**WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**W SP 169 W WARSZWIE**

Nauczyciele Zespołu Kultury Fizycznej wystawiają oceny cząstkowe   
i semestralne zgodnie z Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania   
i Przedmiotowym Systemem Oceniania. Uregulowania zawarte w PSO są analogiczne do postanowień Rozporządzenia MEN z dnia 3 sierpnia 2017r.  
 w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikacji i promowania uczniów   
i słuchaczy oraz przeprowadzenia sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (dalej Rozporządzenie w sprawie oceniania).

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Pojęcie „wysiłku” wkładanego przez ucznia w wywiązywanie się   
z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu określone   
w Rozporządzeniu w sprawie oceniania zostało uwzględnione w ramach obszaru „Aktywność” jako jednego z czterech podlegających ocenie.

W związku z powyższym ocenie bieżącej z wychowania fizycznego podlegają następujące obszary:

1. aktywność – wdrożenie ucznia do podejmowania maksymalnego wysiłku, zaangażowania, współdziałania w zespole, inicjatywy i samodzielności   
   w planowaniu i organizowaniu procesu nauczania – uczenia się (ocena po zakończeniu każdego miesiąca);
2. frekwencja – systematyczność w usprawnianiu – wdrożenie uczniów do systematycznego podejmowania aktywności ruchowej w aspekcie wychowawczym i zdrowotnym (o ocenie decyduje liczba tzw. „braków stroju” w miesiącu);
3. testy sprawnościowe – postęp sprawności motorycznej – wdrożenie ucznia do samokontroli, samooceny i samodoskonalenia sprawności motorycznej;
4. uczestnictwo w zawodach sportowych – udział uczniów w zawodach WOM na szczeblu dzielnicowym i powiatowym oraz innych zorganizowanych przez różne podmioty.

|  |  |
| --- | --- |
| OCENA | FREKWENCJA |
| 6 | zawsze przygotowany |
| 5 | dopuszczalny 1 brak stroju w miesiącu |
| 4 | jw. przy dłuższej usprawiedliwionej absencji lub 2 braki stroju w miesiącu |
| 3 | 3 braki stroju w miesiącu |
| 2 | 4 braki stroju w miesiącu |
| 1 | powyżej 4 braków stroju |

Uwzględnia się zgłoszenie trzech niedyspozycji w ciągu miesiąca (trzy dni następujące po sobie).

Poniższe oceny dotyczą wymagań na ocenę semestralną i na koniec roku szkolnego.

1 (niedostateczny)

1. uczeń uczestniczy w minimum 50% zajęć;
2. ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów   
   w usprawnianiu;
3. nie uczestniczy w sprawdzianach.

2 (dopuszczający)

1. uczeń uczestniczy w minimum 51% zajęć;
2. przestrzega zasad bezpieczeństwa;
3. zalicza przynajmniej jeden sprawdzian w semestrze.

3 (dostateczny)

1. uczeń uczestniczy w zajęciach;
2. umie podjąć wysiłek fizyczny inspirowany przez nauczyciela w niektórych dyscyplinach sportowych;
3. zalicza niektóre sprawdziany;
4. zna i przestrzega zasad bezpieczeństwa.

4 (dobry)

1. uczeń aktywnie uczestniczy w zajęciach;
2. umie ocenić reakcję organizmu na wysiłek fizyczny, zna i przestrzega zasad bezpieczeństwa;
3. potrzebuje niewielkich bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem i wykazuje dobre postępy w tym zakresie;
4. zalicza wszystkie sprawdziany w semestrze.

5 (bardzo dobry)

1. uczeń aktywnie uczestniczy w zajęciach;
2. zna prawidłową technikę wykonania ćwiczenia, potrafi korygować błędy;
3. systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i umiejętności   
   i wykazuje widoczne postępy;
4. jest świadomy i przestrzega zasad bezpieczeństwa, asekuracji   
   i samoasekuracji podczas zajęć;
5. posiada zaliczenie wszystkich sprawdzianów w semestrze.

6 (celujący)

1. uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą;
2. uczeń aktywnie uczestniczy w życiu sportowym, bądź też innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną na terenie szkoły;
3. wykazuje wysoką sprawność fizyczną i inwencję twórczą podczas zajęć sportowych;
4. jest reprezentantem szkoły w zawodach sportowych.

Wyżej wymienione zasady Przedmiotowego Systemu Oceniania z wychowania fizycznego są podawane do wiadomości uczniów na lekcji organizacyjnej (pierwsza lekcja w roku szkolnym) wraz z przepisami BHP i regulaminem korzystania z obiektów sportowych w SP169 w Warszawie.