Masażyk relaksacyjny – „Marcowa pogoda”

(Masażyk wykonujemy na zmianę, najpierw rodzic dziecku, potem dziecko rodzicowi).

Masażyk wykonujemy na plecach, możemy puścić sobie w tle muzyczkę relaksującą.

Kropi deszcz, siąpi, mży,	*delikatnie uderzamy palcami w plecy.*
Pada coraz mocniej,	*uderzamy mocniej palcami w plecy.*
Nagle błysk-	*kreślimy dłonią zygzaki, błyskawice.*
Burza jest,	
Grad zaczyna padać!	*uderzamy delikatnie pięściami.*
Burza już przeszła gdzieś,	
Tylko wiatr zawiewa.	*dmuchamy na kark.*
Słońce już świeci nam	*kreślimy kształt słońca.*
I wszystko ogrzewa.	*Przytulamy się mocno* ☺

Ćwiczenia aparatu artykulacyjnego - „Wiosenne porządki”.

Idzie wiosna, należy zrobić wiosenne porządki w buzi. Najpierw malujemy sufit (język wędruje po **podniebieniu**), potem ściany (język po wewnętrznej stronie policzków). Zamiatamy podłogę (język porusza się po dolnych dziąsłach). Teraz czas umyć okna (język przesuwa się po **zębach** górnych i dolnych). Pierzemy fi ranki (parskanie wargami). Zamiatamy schody (oblizywanie warg). Porządkujemy strych (język podnosi się do górnych dziąseł) i piwnicę (**język** na dolne dziąsła).

Rytmiczny podział nazw kwiatów : (podczas dzielenia na sylaby możemy klaskać w ręce, uderzać w uda, w inne części ciała, uderzać w podłogę w stół, według własnej inwencji).

- Za-wil- ce
- Kro-ku-sy
- Sa-san-ki
- Prze-bi-śnieg

Rytmiczny podział nazw zwierząt:

- Bo- cian
- Ża-ba
- Sko–wro -nek
- Ja-skół-ka