

**Stowarzyszenie EXPERTO CREDE**  
**ul. Witkiewicza 5, 38-500 Sanok**



## **REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „ABC ZDROWEJ RODZINY”**

### **§ 1**

#### **Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „ABC Zdrowej Rodziny” finansowanym z Funduszu Prewencyjnego PZU, w ramach programu „Pomoc to moc”.
2. Organizatorem Projektu jest Stowarzyszenie EXPERTO CREDE, 38-500 Sanok, ul. Witkiewicza 5.
3. Czynności prawne przewidziane w regulaminie dla uczestników wykonywane mają być przez reprezentujących ich rodziców/opiekunów prawnych.

### **§ 2**

#### **Informacje o projekcie**

1. Przewodnim celem programu jest „Zdrowa i bezpieczna rodzina”.
2. W projekcie udział weźmie 21 dzieci wraz z Rodzicem/Opiekunem prawnym.
3. Adresatami projektu są uczniowie szkół podstawowych z terenu powiatów: bieszczadzkiego, leskiego i sanockiego, w wieku **od 6 lat do 15 lat**.
4. Udział w projekcie jest **DOBROWOLNY** i **BEZPŁATNY**.
5. Projekt będzie realizowany w okresie **od Stycznia 2022 roku do Czerwca 2022 roku**.
6. Miejsce realizacji projektu: Centrum Medyczne NZOZ Konsylium Sp. z o.o. w Sanoku.
7. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu, a także rozstrzyganie spraw, które nie są uregulowane niniejszym Regulaminem, należy do Organizatora Projektu.

### **§ 3**

#### **Cel i zadania projektu**

1. Projekt „ABC zdrowej rodziny” jest skierowany do rodzin borykających się z problemem otyłości poprzez zogniskowanie uwagi rodziców na otyłości ich dzieci.
2. Zaplanowane konsultacje u specjalistów oraz warsztaty edukacyjne mają za cel wprowadzenie, a następnie utrwalenie prawidłowych wzorców żywieniowych w żywieniu dziecka w sposób spójny z wzorcami żywienia jego domowników - **ZDROWE DZIECKO w konsekwencji przełoży się na ZDROWĄ RODZINĘ**.
3. Na podstawie indywidualnej analizy i oceny stanu odżywiania wdrożony zostanie 6-cio miesięczny program wychodzenia z otyłości dla 21 dzieci wraz z rodzicem.
4. W ramach projektu zapewniamy:
  - ✓ kwalifikację medyczną uczestników do projektu,
  - ✓ indywidualną opiekę dietetyka klinicznego,
  - ✓ 2 zestawy badań diagnostycznych (na początku i zakończeniu projektu),
  - ✓ indywidualne konsultacje u pediatry oraz fizjoterapeuty,
  - ✓ porady psychologa,
  - ✓ edukację zdrowotną – warsztaty „Zdrowie i Bezpieczeństwo”,
  - ✓ monitorowanie postępu uczestników biorących udział w programie walki z otyłością,
  - ✓ ocenę sposobu żywienia,

- ✓ ocenę stanu odżywienia, w tym pomiar składu ciała.

#### §4 Uczestnicy Projektu



1. Uczestnikami projektu są uczniowie szkół podstawowych wraz z Rodzicem z terenu powiatów: bieszczadzkiego, leskiego i sanockiego, w wieku od 6 do 15 lat.
2. Uczestnicy projektu biorą udział w Projekcie tylko za wcześniejszą zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
3. W momencie przystąpienia do projektu uczestnik musi mieć ukończone 6 lat a nie może mieć ukończonych 15 lat.

#### §5 Zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w projekcie

1. Udział w projekcie dla dziecka i rodzica jest BEZPŁATNY, pod warunkiem uczestnictwa w 100% frekwencji podczas indywidualnych konsultacji, badań, warsztatów.
2. Przystępując do projektu rodzic/opiekun prawny potwierdza udział podpisując deklarację uczestnictwa w projekcie.
3. Rekrutacja do projektu odbywa się poprzez wypełnienie i przesłanie na adres [kontakt@expertocrede.org](mailto:kontakt@expertocrede.org) kart zgłoszenia uczestnika **w terminie do 10 grudnia 2021 roku**.
4. Weryfikacja Uczestników projektu odbywa się na podstawie formularzy zgłoszeniowych, w oparciu o które zostanie przygotowany i obliczony BMI – wskaźnik masy ciała.  
Organizator zastrzega sobie udział w projekcie dzieci z wskaźnikiem powyżej 30 BMI.
5. Do projektu rekrutowanych zostanie 21 uczestników. Będą to dzieci w wieku 6 – 15 lat, według założeń po 7 dzieci z każdego powiatu. W przypadku mniejszej ilości zakwalifikowanych dzieci z danego powiatu, Organizator uzupełni ilość Uczestników dziećmi z innych powiatów wg największego wskaźnika BMI.
6. O zakwalifikowaniu się do projektu uczestnicy zostaną poinformowani drogą elektroniczną na wskazany w formularzu adres. W przypadku braku adresu informacja zostanie przekazana telefonicznie.
7. Uczestnicy spełniający warunki udziału w projekcie będą zobowiązani podpisać: umowę/deklarację udziału w projekcie zawierającą oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz oświadczenie o wyrażeniu zgody na wykorzystanie wizerunku.  
W/w dokumenty składa i podpisuje rodzic / opiekun prawny dziecka, wspierający swoim udziałem w projekcie dziecko.
8. W przypadku zgłoszenia się niewystarczającej liczby uczestników przeprowadzona zostanie dodatkowa rekrutacja.
9. Rozpoczęcie udziału w projekcie następuje wraz z dniem pierwszego spotkania oraz wypełnieniem i podpisaniem dokumentów o których mowa w par. 5 pkt.7.
10. Organizator oczekuje, że w spotkaniach Uczestnika będzie brał aktywny udział rodzic/ opiekun prawny.
11. Wykluczenie Uczestnika projektu z zajęć może nastąpić w sytuacji:
  - a) rezygnacji z udziału w projekcie potwierdzonej w formie pisemnej przesłanej do Organizatora ,
  - b) absencji przekraczającej 70% wszystkich odbytych w całym okresie realizacji projektu zajęć.
12. Rodzic/opiekun prawny ma obowiązek zgłaszać do Organizatora projektu brak możliwości odbycia zaplanowanego spotkania ze specjalistą/lekarzem, lub też wykonania badań diagnostycznych.

13. Organizator projektu dopuszcza jednokrotną możliwość zmiany terminu zaplanowanego wcześniej i potwierzonego spotkania lub badania podczas trwania projektu.

## §6

### Organizacja Projektu

1. Konsultacje i badania diagnostyczne będą prowadzone cyklicznie 1 raz w miesiącu dla każdego Uczestnika, według przyjętego harmonogramu. Wizyty u specjalistów i lekarzy będą planowane i potwierdzane przez personel projektu.
2. Konsultacje u lekarzy i specjalistów, jak również badania diagnostyczne będą przeprowadzane w CM NZOZ Konsylium Sanok.
3. Kadre medyczną projektu stanowią lekarze i specjaliści współpracujący z CM NZOZ Konsylium Sanok.
4. Szczegółowy terminarz i harmonogram konsultacji i badań zostanie przekazany rodzicom /opiekunom drogą elektroniczną lub w formie papierowej.
5. Organizator projektu przewiduje spotkanie organizacyjne, otwierające projekt z rodzicami /opiekunami prawnymi Uczestników projektu.
6. Organizator dołoży wszelkich starań, by na bieżąco potwierdzać i ustalać terminy indywidualnych spotkań dziecka w ramach zajęć projektowych.

## §7

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje przez cały czas trwania Projektu.
2. Organizator projektu zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w niniejszym Regulaminie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmianę „Zasad realizacji Projektu”, a także w przypadku pisemnego zlecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów uprawnionych do przeprowadzenia kontroli realizacji projektu .
3. Za koordynację projektu ze strony Stowarzyszenie Experto Crede odpowiada Koordynator, tel. 603 045 787; e-mail: [kontakt@expertocrede.pl](mailto:kontakt@expertocrede.pl) oraz kadra projektu.
4. W kwestiach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator Projektu.

*Gabriela Bałut*  
Prezes  
Stowarzyszenia Experto Crede

**PomocToMoc**

Akcja sfinansowana z funduszu prewencyjnego

