

# ZÁKLADNÁ ŠKOLA

POLIANSKA 1, KOŠICE

## **Prevádzkový poriadok veľkej, malej telocvične a multifunkčného ihriska.**

1. Na hodinu telesnej a športovej výchovy odchádzajú žiaci so zvončením pod vedením vyučujúceho, vyučujúceho čakajú pred svojou triedou na chodbe vo dvojiciach.
2. Cez prestávky je vstup do telocvične a šatne zakázaný.
3. Žiaci sa na chodbách, v šatni, v telocvični a na ihriskách správajú disciplinovane, nie sú neprimerane hluční, nepoužívajú vulgarizmy, dbajú o bezpečnosť.
4. Žiaci musia mať na vyučovacích hodinách TSV a pri inej športovej činnosti počas vyučovania i pri záujmovej športovej činnosti v mimovyučovacom čase dohodnutý cvičebný úbor a športovú obuv.
5. V prípade, že žiak nemá v poriadku cvičebný úbor, či športovú obuv, musí byť vykázaný z hľadiska jeho bezpečnosti zo športovej činnosti, kým si úbor nedá do predpísaného poriadku.
6. V chladnejších mesiacoch sa doporučuje používať teplákovú súpravu, v teplom počasí potítka na zápästie a pri slnečnom počasí vonku šiltovku, nie však slnečné okuliare.
7. Na vyučovacích hodinách je prísne zakázané žuť žuvačky, jesť, nosiť mobilné telefóny, MP3 prehrávače a slúchadlá.
8. Na hodinách TSV je žiakom dovolené nosiť si so sebou umelú fľašu s vodou a tým dodržiavať pitný režim.
9. Pri športovej činnosti je zakázané nosiť hodinky, prstene, retiazky. Dlhé vlasy majú byť stiahnuté gumičkou. V prípade, že žiak nosí okuliare na hodinu TSV je za ne aj zodpovedný.
10. Otváranie a zatváranie dverí do telocvične robí príslušný vyučujúci. Vyučujúci počas vyučovacej hodiny z priestorov telocvične, ihriska, kde žiaci vykonávajú telovýchovnú činnosť, sa nesmie v žiadnom prípade vzdialiť a nechať žiakov bez dozoru.
11. Žiaci sú povinní pred každou telesnou činnosťou dostatočne sa rozviesť pod vedením vyučujúceho alebo podľa jeho pokynov.
12. Pri telovýchovnom procese používajú žiaci iba tie telovýchovné náčinia, ktoré sú potrebné k danej činnosti, zaobchádzajú s nimi opatrne, prípadné poškodenie oznámia ihneď vyučujúcemu.

13. Potrebné telocvičné náradie vydáva príslušný vyučujúci. Bez vedomia vyučujúceho nemajú žiaci prístup do kabinetu s náčiním.
14. Úmyselné poškodenie telovýchovného náradia a náčinia musí žiak nahradiť. Ak zistí žiak akékoľvek poškodenie v šatni, sociálnom zariadení alebo v telocvični, okamžite ho nahlási vyučujúcemu.
15. Žiaci pri telovýchovnom procese majú určené svoje stanovište, ktoré nemôžu bez povolenia vyučujúceho opustiť. Nesmú vyliezať na iné náradie, s ktorými nesúvisí ich činnosť, aby neprišlo k úrazu. Prípadný úraz okamžite nahlási vyučujúcemu. Elektrické zariadenia obsluhuje len vyučujúci.
16. Pri pohybových, športových hrách a súťažiach sú žiaci povinní dodržiavať ich pravidlá a riadiť sa pokynmi vyučujúceho.
17. Žiaci sú oboznámení s pomocou a záchranou pri jednotlivých prvkoch a musia ich bezpodmienečne robiť.
18. Všetky presuny na cvičisku robia žiaci pod vedením vyučujúceho pri dodržiavaní bezpečnostných predpisov.
19. Po ukončení športovej činnosti sú žiaci povinní dodržiavať zásady osobnej hygieny.
20. Pri odchode z telocvične vyučujúci uzamkne telocvičňu.
21. Žiaci odchádzajú z telocvične opäť pod vedením príslušného vyučujúceho.
22. Žiak, ktorý z rôznych dôvodov na hodine TSV nemôže cvičiť, predloží vyučujúcemu písomné potvrdenie /zápis v ŽK/ od príslušného lekára, prípadne rodiča, so zdôvodnením. Je povinný byť v cvičebnom úbore a pomáhať vyučujúcemu pri zapisovaní, meraní výkonov a pomocných prácach.
23. Necvičiaci žiaci sú povinní sledovať priebeh vyučovacej hodiny a nevyrušovať.
24. Žiaci, ktorý z vážnych dôvodov nesmú vykonávať športovú činnosť predložia vedeniu školy žiadosť od rodičov o ich oslobodení. Na základe žiadosti im bude vydaný papier pre všeobecného lekára, po jeho vyplnení a potvrdení sa vedenie školy rozhodne, či žiaka oslobodí.

.....  
učiteľ TSV

.....  
riaditeľ školy